

# 宮津・与謝地域の在宅医療戦略

通称「マイホームミクス」(MY Home MCS)  
における「3本の矢」



※マイホームミクス(MY Home MCS)とは、  
「Miyazu Yosa Home Medical Care Strategy」の略

ACP??  
人生会議?

## 第1の矢



ACP/人生会議による  
本人の想いの確認・共有

?



多職種連携  
3本の矢?

## 第2の矢



多職種連携による丁寧で  
切れ目のない支援



在宅看取り  
看取りサポート?

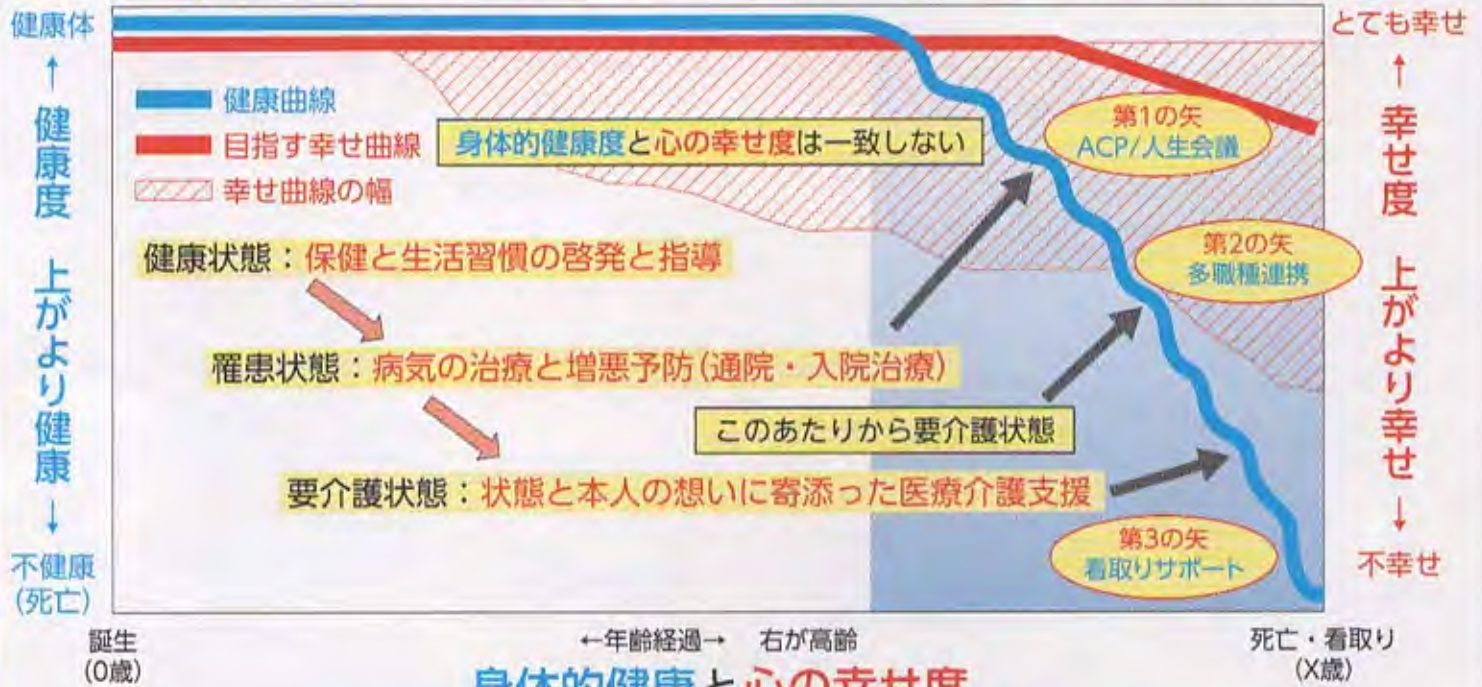
## 第3の矢



在宅看取りサポート  
システムによる後方支援



# 宮津・与謝地域の在宅医療戦略(マイホームミクス)における3本の矢 ～身体的健康と本人の幸せ度：3本の矢で幸せ度を高水準に保つ～



## 身体的健康と心の幸せ度

要介護状態以降は、その人がその人らしく少しでも幸せや楽しみ、安らぎを感じながら人生の最期を迎えられるよう、その人の想いに沿った寄添いと支援の**3本の矢**

★**3本の矢の体系的支援**で本人の**幸せ度を高水準に保つ**

## 宮津・与謝地域の在宅医療戦略における3本の矢 第1の矢：ACP／人生会議の早期からの介入による本人の想いの確認

ACPの説明にこのリーフレットを活用

考えてみてください  
「人生会議と私の思い」

(事前指示書：簡易版)



【一社】与謝医師会・在宅医療の推進に関する協議会

リーフレット表紙の次ページ上段

人生会議・ACPと事前指示書とは？

人生会議 (ACP：アドバンス・ケア・プランニング) とは人生の最終段階 (終末期) における医療・ケアについて、親族や大切な人と話しあい、自分が望む自分らしい生き方を考えて、その**思い**を親族や大切な人に伝えることです。(中略)

そしてその**思い**を紙面に残すのが**事前指示書**です。(中略)

その**思い**を記した**事前指示書**はいつでも**修正・撤回**ができます。**法律的な意味はありません。**



宮津・与謝地域の在宅医療戦略における3本の矢  
第2の矢：多職種連携・病診連携による丁寧で切れ目のない支援



患者情報共有ツール「京あんしんネット」の活用で更なる充実を促す

宮津・与謝地域の在宅医療戦略における3本の矢  
第3の矢：在宅看取りサポートシステム（医師不在時の代行看取り）

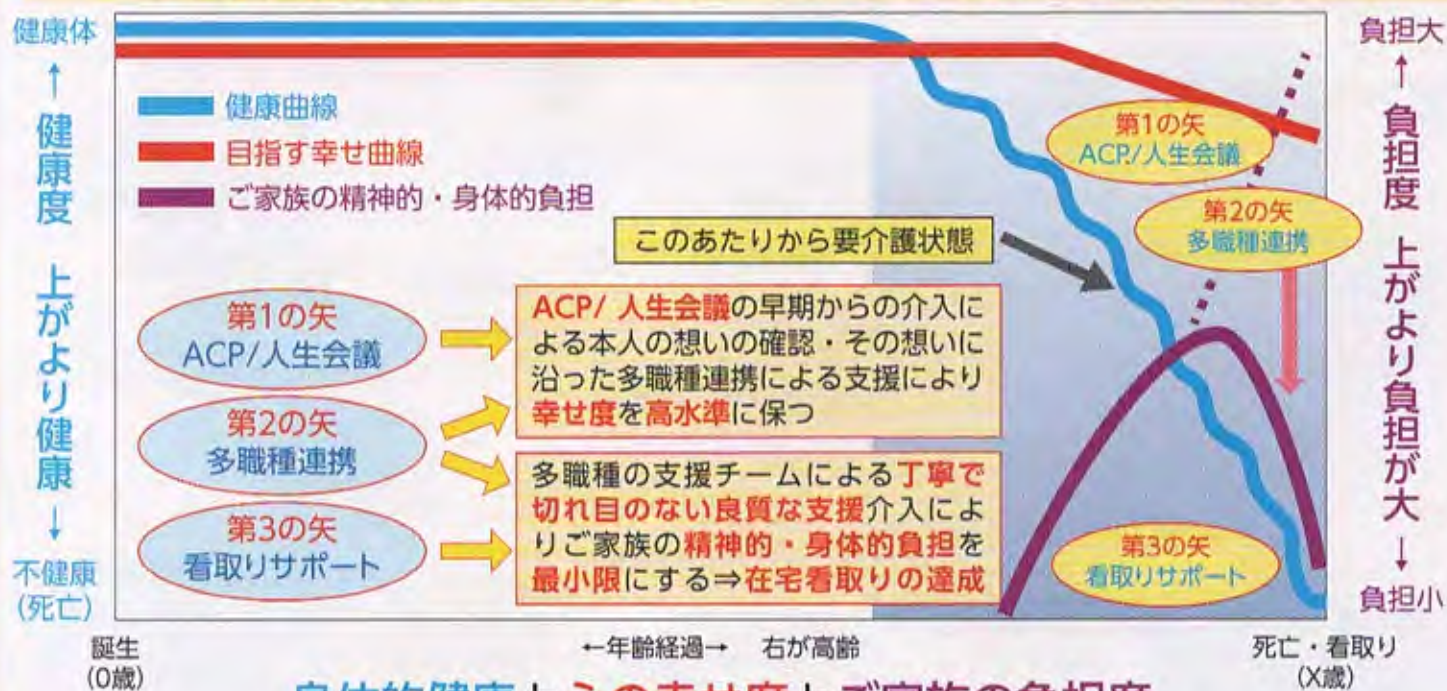
- ・ かかりつけ医不在時に在宅（施設）患者が呼吸停止をした際に  
北部医療センターの医師が代行で往診し看取り（死亡確認）を行うシステム
- ・ 北部医療センターの全面的協力のもとに平成28年9月から運用
- ・ かかりつけ医が不在で帰れなくても患者・家族に不利益を与えない
- ・ このシステムによりご家族や関係者は安心して終末期・看取りケアに専念できる



★看取りサポートにてかかりつけ医不在でも在宅看取りが成立する

# 在宅療養・看取りにおけるご家族の精神的・身体的負担（3本の矢）

～多職種連携の支援と看取りサポートにてその負担を最小限にする～



## 身体的健康と心の幸せ度とご家族の負担度

★3本の矢で本人の幸せ度を高水準に保ちご家族の負担を最小限にする



### <まとめ>



- ・ 要介護状態の在宅医療・療養に対して3本の矢で体系的に支援して本人の幸せ度を高水準に保ち、ご家族の精神的・身体的負担を最小限にする
- ・ 自宅での最期を望む方には3本の矢の体系的支援により可能な限り在宅看取りを達成する

