

3. ご自分で希望する医療が判断できなくなったとき主治医(かかりつけ医)が相談すべき人はどなたですか(記載できる範囲で結構です)

伴侶(夫・妻)

子供・孫

兄弟(姉妹)・甥姪

知人・隣人など



お名前( ) ご関係( )  
住 所 \_\_\_\_\_  
電話番号 \_\_\_\_\_

お名前( ) ご関係( )  
住 所 \_\_\_\_\_  
電話番号 \_\_\_\_\_

※わからない場合には右にチェック  )

特にいない・わからない

あなたのお名前

生年月日

大正・昭和・平成 年 月 日

記載年月日 令和 年 月 日

メモ

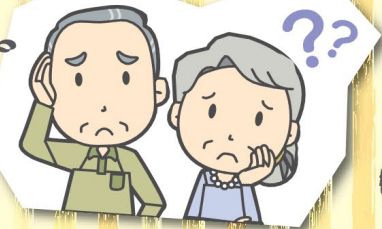
考えてみてください

# 「人生会議と私の思い」

(事前指示書:簡易版)

考えたことないけどそろそろ、さいごのことも考えてみるかな...

人生の終い支度? ACPって何?



自分が望むようにさいごまで生きてほしいね



終末期における医療・ケアと言われてもどうしたらいいんだろう



# 人生会議・ACPと事前指示書とは？

**人生会議**（ACP:アドバンス・ケア・プランニング）とは人生の最終段階（終末期）における医療・ケアについて、親族や大切な人と話しあい、自分が望む自分らしい生き方を考えて、その**想い**を親族や大切な人に伝えることです。京都府では京都府民に馴染みやすいように「**人生の終い支度**」という言葉を使用しています。

そしてその**想い**を紙面に残すのが**事前指示書**です。

患者様がご自身で判断・意思決定・意思表示ができなくなられた時、主にご家族・主治医(かかりつけ医)の参考になると思われます。

その**想い**を記した**事前指示書**はいつでも**修正・撤回**ができます。

**法律的な意味**はありません。



# 要介護状態で通院ができなくなってからの生活

在宅医療・療養

最期まで自宅

ケアプラン  
〇〇様



ケアマネ(介護支援専門員)



ホームヘルパー



訪問看護



自宅

併用

施設 デイサービス(日帰り)  
施設 ショートステイ(数日の宿泊)



施設: 第2の我が家



訪問診療・往診

最終の数年は施設入所



自宅

住み慣れた今まで通りの生活

病院



必要に応じ一時的入院



施設: 第2の我が家

介護職員が家族同様に支援



# 事前指示書:簡易版 ※次の項目(1~3)に記入してください

## 1.終末期を迎える場所はどこがいいですか(項目をチェック(レ))

### 1.自宅

住み慣れた今まで  
通りの生活です



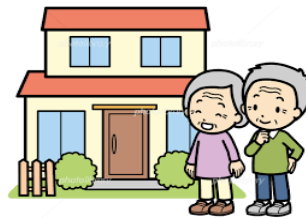
### 2.施設(第2の我が家)

介護職員が家族同様に  
支援します



### 3.その時の居住場所

自宅や施設  
自宅以外の家族・親族の家など



### 4.病院



5.病状に応じて

6.場所にこだわりはない

7.わからない

(変更有 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 令和 年 月 日 )

## 2. 終末期になった時の希望（希望の項目をチェック(レ)）

### ①延命のための人工呼吸器

- 1.してほしい
- 2.してほしくない
- 3.わからない



気管に通した管に機器を取り付け呼吸の補助を行います

### ②胃瘻(いろう)等による栄養補給

- 4.してほしい
- 5.してほしくない
- 6.わからない



おなかから胃に穴をあけて器具(チューブ)を取り付け体の外から直接、胃の中に流動食を送りこみます

### ③特に医療処置を行わない自然な最期

(自然な形での寄り添いと見守り)

- 7.希望する
- 8.希望しない
- 9.わからない



自然で平穏な最期

3.ご自分で希望する医療が判断できなくなったとき主治医(かかりつけ医)が**相談すべき人**はどなたですか(記載できる範囲で結構です)

伴侶(夫・妻)

子供・孫

兄弟(姉妹)・甥姪

知人・隣人など



お名前( )  
住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

ご関係( )

お名前( )  
住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

ご関係( )

わからない場合には右はチェック(☑)

特にない・わからない

あなたのお名前

生年月日

大正・昭和・平成

年 月 日

記載年月日 令和

年 月 日