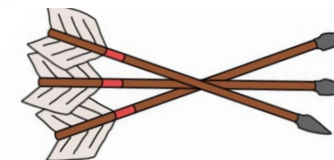


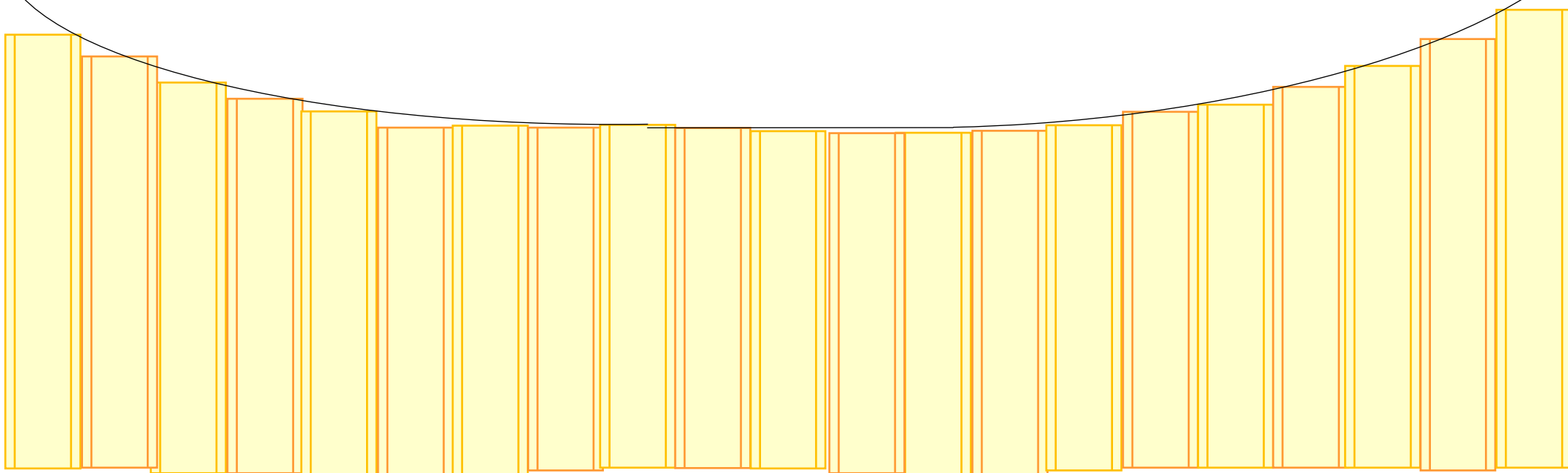
宮津・与謝地域の在宅医療戦略

通称「マイホームミクス」

における「3本の矢」

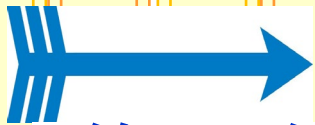


Miyazu Yosa Home Medical Care Strategy
MY Home MCS





第1の矢：ACP/人生会議による本人の想いの確認・共有



第2の矢：多職種連携による丁寧で切れ目のない支援



第3の矢：在宅看取りサポートシステムによる後方支援

ACP??
人生会議?



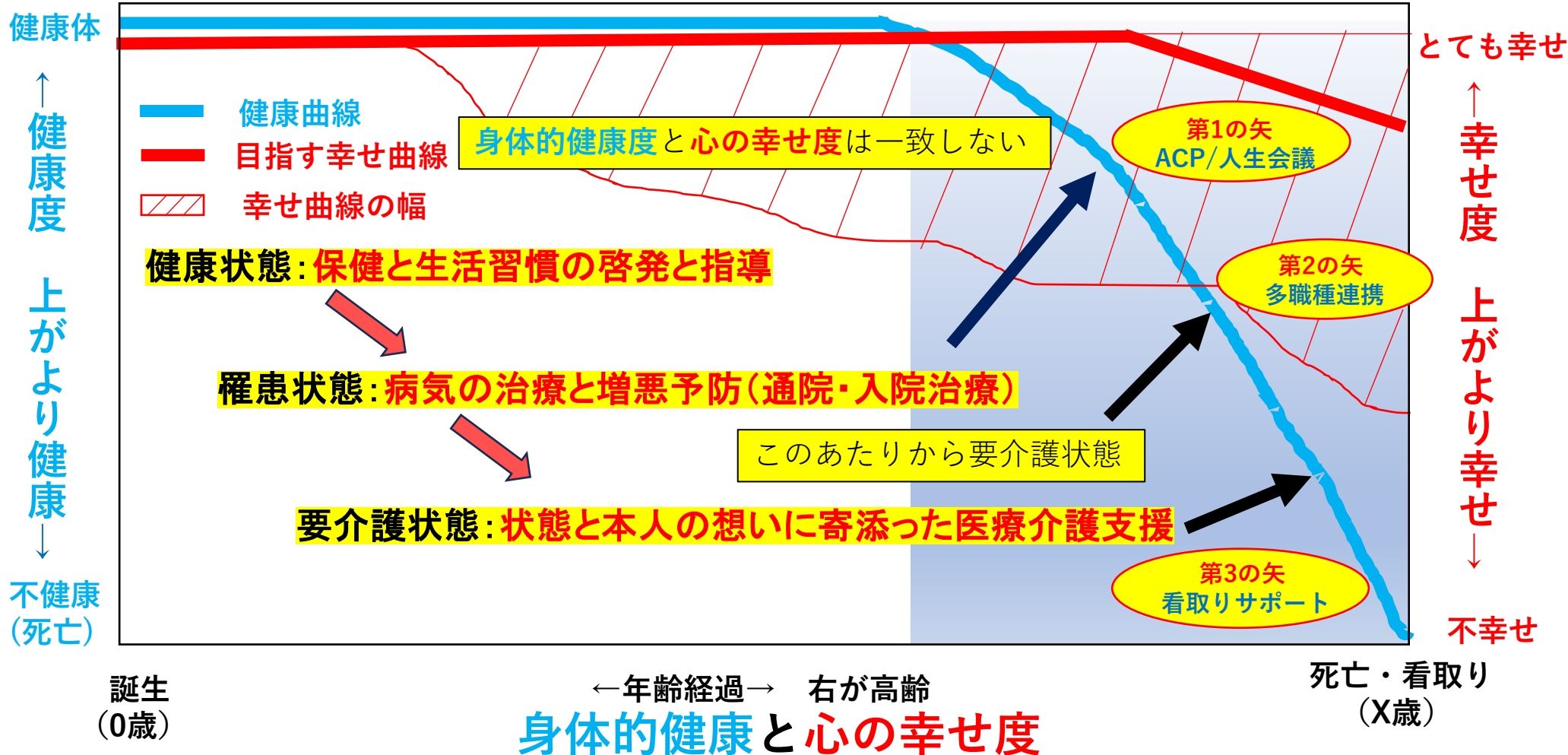
在宅看取り
看取りサポート?



多職種連携
3本の矢?



宮津・与謝地域の在宅医療戦略(マイホームミクス)における3本の矢 ～身体的健康と本人の幸せ度：3本の矢で幸せ度を高水準に保つ～



要介護状態以降は、その人がその人らしく少しでも幸せや楽しみ、安らぎを感じながら人生の最期を迎えられるよう、その人の想いに沿った寄添いと支援の**3本の矢**

★3本の矢の体系的支援で本人の幸せ度を高水準に保つ



第1の矢： ACP/人生会議の早期からの介入による本人の想いの確認

ACPの説明にこのリーフレットを活用

考えてみてください

「人生会議と私の思い」

(事前指示書：簡易版)



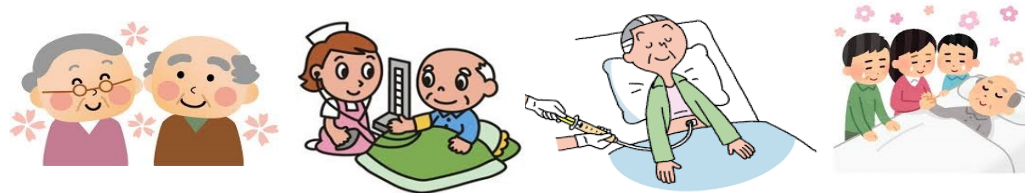
リーフレット表紙の次ページ上段

人生会議・ACPと事前指示書とは？

人生会議（ACP:アドバンス・ケア・プランニング）とは人生の最終段階（終末期）における医療・ケアについて、親族や大切な人と話しあい、自分が望む自分らしい生き方を考えて、その**想い**を親族や大切な人に伝えることです。**（中略）**

そしてその**想い**を紙面に残すのが**事前指示書**です。
(中略)

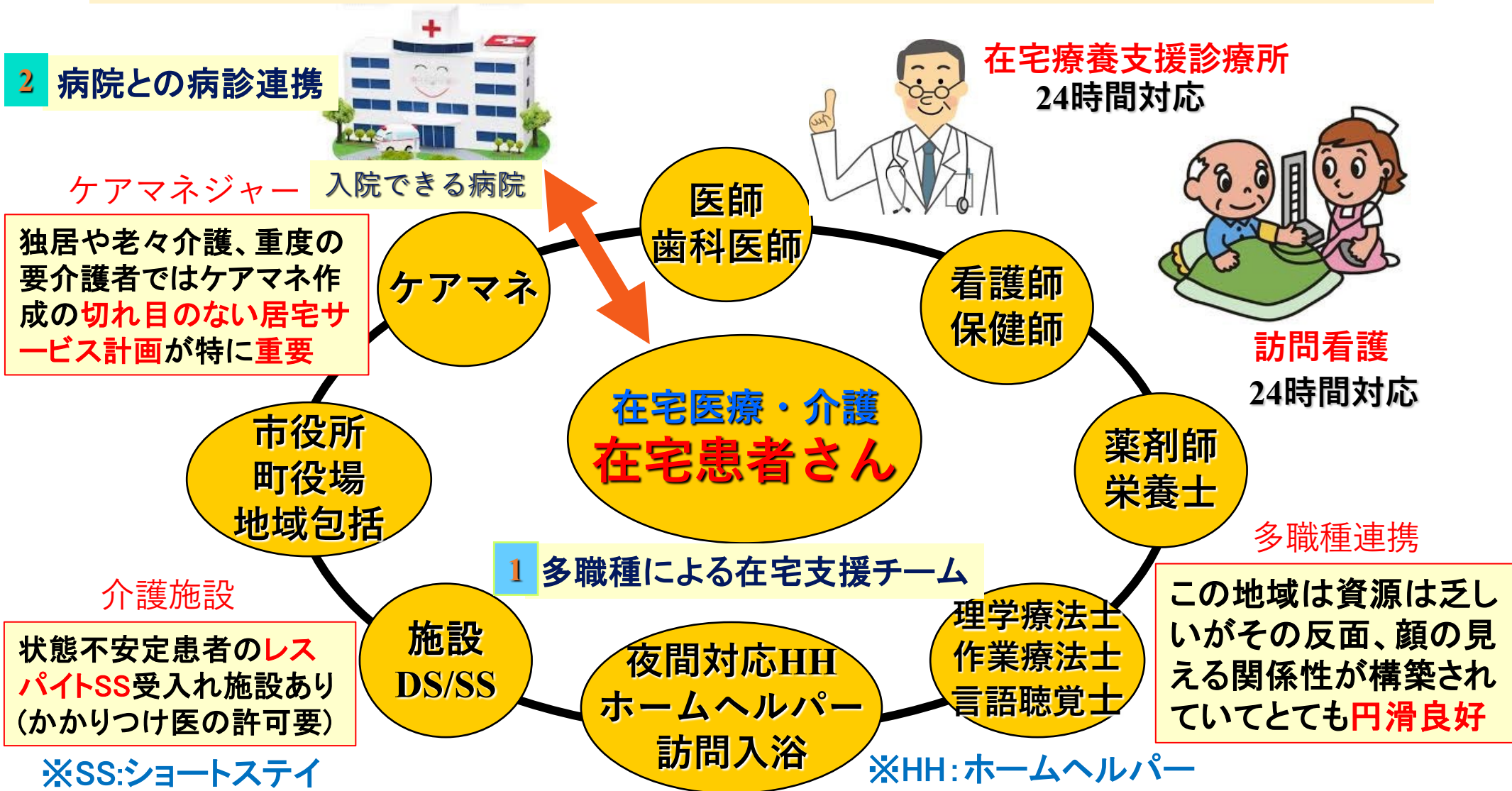
その**想い**を記した**事前指示書**はいつでも**修正・撤回**
 ができます。 **法律的な意味**はありません。





宮津・与謝地域の在宅医療戦略における3本の矢

第2の矢：多職種連携・病診連携による丁寧で切れ目のない支援



患者情報共有ツール「京あんしんネット」の活用で更なる充実を促す



宮津・与謝地域の在宅医療戦略における3本の矢

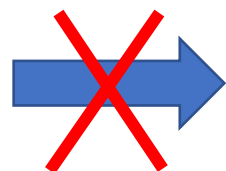
第3の矢：在宅看取りサポートシステム（医師不在時の代行看取り）

- ・ かかりつけ医不在時に在宅（施設）患者が呼吸停止をした際に
北部医療センターの医師が代行で往診し看取り（死亡確認）を行うシステム
- ・ 北部医療センターの全面的協力のもとに平成28年9月から運用
- ・ かかりつけ医が不在で帰れなくても患者・家族に不利益を与えない
- ・ このシステムによりご家族や関係者は安心して終末期・看取りケアに専念できる



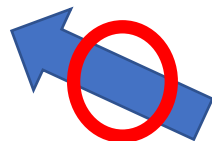
かかりつけ医不在
一人開業医の在宅
医療の最大の弱点

その弱点を補う病診連携システム



呼吸停止（看取り）

平穏で達成感のある
在宅看取りが成立する



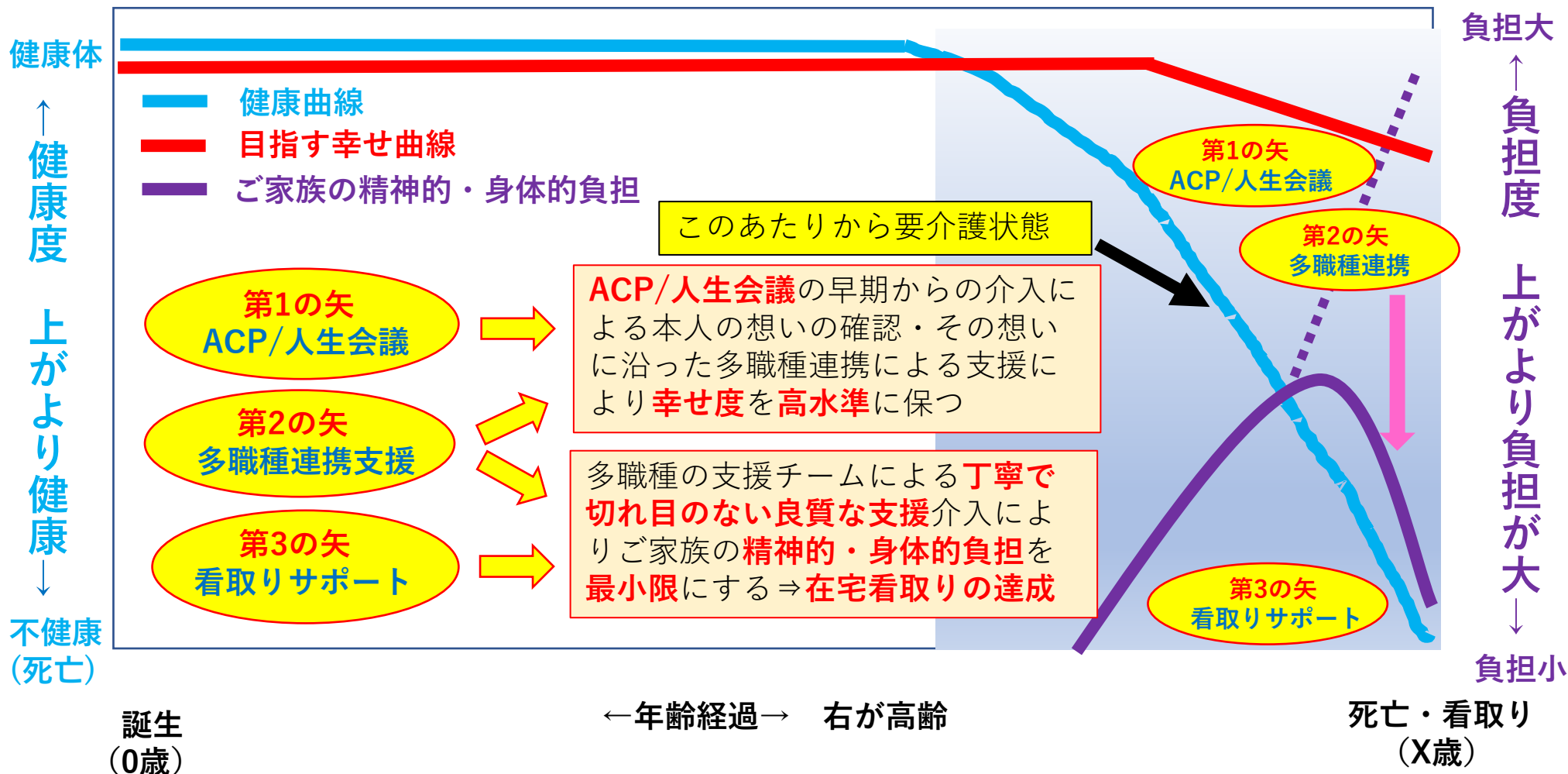
北部医療センター



北部医療センター医師

★看取りサポートにてかかりつけ医不在でも在宅看取りが成立する

在宅療養・看取りにおけるご家族の精神的・身体的負担（3本の矢） ～多職種連携の支援と看取りサポートにてその負担を最小限にする～



身体的健康と心の幸せ度とご家族の負担度

★3本の矢で本人の幸せ度を高水準に保ちご家族の負担を最小限にする

宮津・与謝地域の在宅医療戦略

～通称「マイホームミクス」における「3本の矢」～



第1の矢: ACP/人生会議による本人の想いの確認・共有



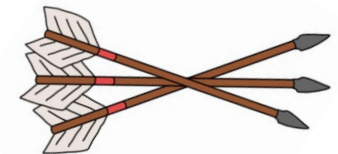
第2の矢: 多職種連携による丁寧で切れ目のない支援



第3の矢: 在宅看取りサポートシステムによる後方支援



<まとめ>



- ・要介護状態の在宅医療・療養に対して**3本の矢**で体系的に支援して本人の**幸せ度**を**高水準**に保ち、ご家族の**精神的・身体的負担**を**最小限**にする
- ・自宅での最期を望む方には**3本の矢**の体系的支援により可能な限り**在宅看取り**を達成する